



Die **Menülinie mit dem DGE Logo** entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) zertifiziert.
Speiseplan vom 17.08.2026 bis 21.08.2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Vollkornnudeln GL/GL-W mit Gemüsesoße 3 (Tomaten, Paprika, Karotten 3 und Kichererbsen) 3	2 Gekochte Eier 2/EI mit grüner Soße LA "Frankfurter Art"	Paniertes Seelachsfilet FI/GL/GL-W mit Remouladensoße 1/3/9/EI/LA/S Kartoffelgurkensalat 2/S	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzlauchsauce LA Spätzle EI/GL/GL-W	Bunter Gemüse Eintopf mit Linsen SL Vollkornbrötchen GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE
Menü 2	Hähnchenpfanne "Süßsauer" 2/3/4/GL/G-L-W/SO " " mit Reis	Rinderhacksteak mit GL/GL-W Maisgemüse und Kartoffelschnitlauch-püree 5/LA/SD	Vegetarische Tortellini GL/GL-W/SL an fruchtiger Tomatensoße Blattsalat	Gebratene Schupfnudeln GL/GL-W/SL in Käsesoße 8/LA	2 Hot Dog 2/3/8/GL/G-L-W Ketchup und Senf S/SL Röstzwiebeln GL/GL-W Gewürzgurken 9
Menü 3 vegetarisch					
Dessert 	Stückobst	Fruchtjoghurt 9/21/LA	Donut GL/GL-W/LA/SO	Stückobst	Caramelpudding LA



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind tagesaktuell auf dem Speiseplan mit "Bio" gekennzeichnet.
Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Das **OPAL** - Team wünscht seinen Gästen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Allergen- und Zusatzstofflegende:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefelung, 8 Phosphate, 9 Süßungsmittel/n, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, EI enthält Eier, FI enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SC-CA enthält Cashewnüsse, SC-HA enthält Haselnüsse, SC-MA enthält Mandeln, SC-MC enthält Macadamianuss, SC-PA enthält Paranuss, SC-PE enthält Pekannuss, SC-PI enthält Pistazien, SC-W enthält Walnüsse, SD enthält Schwefeldioxid/ Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja